

STAGE BMX VACANCES ETE 2015

Mathieu FRANCOIS a le plaisir de vous proposer des stages de perfectionnement BMX durant les vacances d'été.

L'objectif de ces stages est de permettre aux pilotes d'entretenir la technique BMX tout en s'amusant. Les stages seront divisés en deux grandes parties, la pratique du BMX et les activités sensations, afin de partager de très bons moments entre pilotes. L'esprit sera celui d'une colonie de vacances sportives sur deux jours en pratiquant le BMX chaque jour.

3 sessions différentes sont proposées:

- Session 1: Les 15 et 16 juillet 2015
- Session 2: Les 21 et 22 juillet 2015
- Session 3: Les 28 et 29 juillet 2015
- Session 4: Les 5 et 6 août 2015

Il est possible de participer à plusieurs sessions, attention les places sont limitées !!

Stage ouvert à tous pilotes licencié FFC (clubs Picards et hors région) âgé de plus de 8 ans et désirant perfectionner sa technique. Repas et boissons sont à apporter.

La présence de certains parents est souhaité (faites vous connaitre si vous souhaitez accompagner, deux accompagnateurs pourront pratiquer les activités gratuitement avec les enfants) pour les trajets entre les pistes et lieux d'activité. Il suffira de deux parents accompagnateurs. Les parents déposent leurs enfants à la piste le matin à 9h30 et viennent les récupérer au même endroit le soir.

Programme:

Session 1		
	15/07	16/07
9h30 - 12h	BMX Clairoix	BMX Crépy
12h - 14h	Repas à Clairoix	Pique-nique à Pierrefonds
14h - 17h	Laser Game, bowling et jeux	13h30: Accrobranche au grimp à l'arb Pierrefonds

Session 2		
	21/07	22/07
9h30 - 12h	BMX à Clairoix	BMX à Clairoix
12h - 14h	Pique-nique à Pierrefonds	Repas à Clairoix
14h - 17h	Accrobranche Pierrefonds	Bowling, laser game et jeux

Session 3		
	28/07	29/07
9h30 - 12h	BMX à Crépy en Valois	BMX à Clairoix
12h - 14h	Pique-nique à Pierrefonds	Repas à Clairoix
14h - 17h	Accrobranche Pierrefonds	Karting bowling Laser game

Session 4		
	05/08	06/08
9h30-12h	BMX à Crépy en Valois	BMX à Clairoix
12h-14h	Repas à Crépy en Valois	Pique-nique à Pierrefonds
14h-17h	Karting Bowling Laser game	Accrobranche Pierrefonds

Les tarifs (comprenant l'encadrement BMX ainsi que l'ensemble des activités proposées dans chaque session): - 1 session de deux jours: 45 euros (le stage de deux jours)

- 2 Sessions : 80 euros

- 3 sessions: 120 euros

Pour tout renseignement, n'hésitez pas:

Mathieu FRANCOIS: mathieu.francois194@gmail.com , 06 01 31 11 33

Inscription:

Nom:

Prénom:

Adresse:

Téléphone:

Session de stage choisie:

(Pour les mineurs): Je soussigné Mr/Mme..... autorise mon enfant..... à participer au stage de BMX encadré par Mathieu FRANCOIS et autorise les dirigeants à faire le nécessaire en cas d'accident.

Signature: