



Comment choisir son matériel :

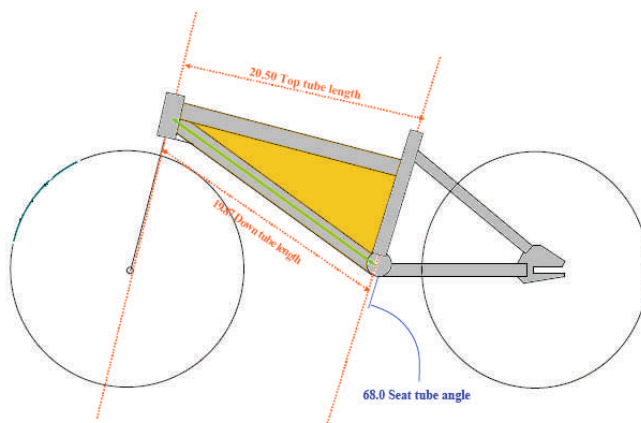
L'ensemble de ces abaques sont à titre indicatif .

Ces indications sont à moduler en fonction de la morphologie, des aptitudes et des sensations du pilote.

Le Cadre



Taille du pilote	Taille du Cadre	Longueur du tube sup	Hauteur du Guidon	Largeur du guidon	Longueur des manivelles	Développement
< 1.30 m	Micro-Mini	40 à 43 cm	3 à 6 cm	51 à 57 cm	145 à 155 mm	39/40/41 *18
1.30 à 1.45 cm	Mini	43 à 45 cm	5 à 9 cm	53 à 60 cm	150 à 160 mm	40/41*18 à 39*17
1.35 à 1.50 cm	Junior	15 à 48 cm	7.5 à 13 cm	56 à 63 cm	155 à 165 mm	39/40/41*17
1.45 à 1.65 cm	Expert	48 à 50 cm	13 à 18 cm	65 à 69 cm	165 à 175 mm	41/42/43*17 à 40/41*16
1.55 à 1.75 cm	Pro	50 à 52 cm	18 à 20 cm	69 à 71 cm	175 à 180 mm	41/42/43*16
1.70 à 1.80 cm	Pro XL	> 52 cm	18 à 22 cm	71 cm	180 à 185 mm	43/44*16 & +
> 1.80 cm	Pro XXL	> 53 cm	> 22 cm	> 72 cm	185 mm	> 44*16





Les manivelles :

La longueur se détermine en fonction de l'entrejambe



Entrejambe en cm	Manivelles en mm
51	140
53	145
56	150
58	155
61	160
64	162
66	165
69	170
71	175
74	177
76	180
79	180
81	182
84	185
86	190



Le développement:

Ce dernier dépend en partie de l'aptitude du pilote : vitesse ou autre



20" x 1-3/8"

		Nombre de dents de la couronne																					
		25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
Nombre de dents de la roue libre	12	3,33	3,47	3,60	3,73	3,87	4,00	4,13	4,27	4,40	4,53	4,67	4,80	4,93	5,07	5,20	5,33	5,47	5,60	5,73	5,87	6,00	6,13
	13	3,08	3,20	3,32	3,45	3,57	3,69	3,82	3,94	4,06	4,18	4,31	4,43	4,55	4,68	4,80	4,92	5,05	5,17	5,29	5,42	5,54	5,66
	14	2,86	2,97	3,09	3,20	3,31	3,43	3,54	3,66	3,77	3,89	4,00	4,11	4,23	4,34	4,46	4,57	4,69	4,80	4,91	5,03	5,14	5,26
	15	2,67	2,77	2,88	2,99	3,09	3,20	3,31	3,41	3,52	3,63	3,73	3,84	3,95	4,05	4,16	4,27	4,37	4,48	4,59	4,69	4,80	4,91
	16	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	4,00	4,10	4,20	4,30	4,40	4,50	4,60
	17	2,35	2,45	2,54	2,64	2,73	2,82	2,92	3,01	3,11	3,20	3,29	3,39	3,48	3,58	3,67	3,76	3,86	3,95	4,05	4,14	4,24	4,33
	18	2,22	2,31	2,40	2,49	2,57	2,67	2,76	2,84	2,93	3,02	3,11	3,20	3,29	3,38	3,47	3,56	3,64	3,73	3,82	3,91	4,00	4,09

20" x 1.50

		Nombre de dents de la couronne																							
		25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46		
Nombre de dents de la roue libre	12	3,10	3,23	3,35	3,48	3,60	3,73	3,85	3,97	4,10	4,22	4,35	4,47	4,59	4,72	4,84	4,97	5,09	5,22	5,34	5,46	5,59	5,71		
	13	2,87	2,98	3,09	3,21	3,32	3,44	3,55	3,67	3,78	3,90	4,01	4,13	4,24	4,36	4,47	4,58	4,70	4,81	4,93	5,04	5,16	5,27		
	14	2,66	2,77	2,87	2,98	3,09	3,19	3,30	3,41	3,51	3,62	3,73	3,83	3,94	4,04	4,15	4,26	4,36	4,47	4,58	4,68	4,79	4,90		
	15	2,48	2,58	2,68	2,78	2,88	2,98	3,08	3,18	3,28	3,38	3,48	3,58	3,68	3,77	3,87	3,97	4,07	4,17	4,27	4,37	4,47	4,57		
	16	2,33	2,42	2,51	2,61	2,70	2,79	2,89	2,98	3,07	3,17	3,26	3,35	3,45	3,54	3,63	3,73	3,82	3,91	4,00	4,10	4,19	4,28		
	17	2,19	2,28	2,37	2,45	2,54	2,63	2,72	2,80	2,89	2,98	3,07	3,16	3,24	3,33	3,42	3,51	3,59	3,68	3,77	3,86	3,94	4,03		
	18	2,07	2,15	2,24	2,32	2,40	2,48	2,57	2,65	2,73	2,81	2,90	2,98	3,06	3,15	3,23	3,31	3,39	3,48	3,56	3,64	3,73	3,81		

20" x 1.75

		Nombre de dents de la couronne																					
		25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
Nombre de dents de la roue libre	12	3,15	3,27	3,40	3,52	3,65	3,78	3,90	4,03	4,15	4,28	4,40	4,53	4,66	4,78	4,91	5,03	5,16	5,29	5,41	5,54	5,66	5,79
	13	2,90	3,02	3,14	3,25	3,37	3,48	3,60	3,72	3,83	3,95	4,07	4,18	4,30	4,41	4,53	4,65	4,76	4,88	4,99	5,11	5,23	5,34
	14	2,70	2,80	2,91	3,02	3,13	3,24	3,34	3,45	3,56	3,67	3,78	3,88	3,99	4,10	4,21	4,31	4,42	4,53	4,64	4,75	4,85	4,96
	15	2,52	2,62	2,72	2,82	2,92	3,02	3,12	3,22	3,32	3,42	3,52	3,62	3,72	3,83	3,93	4,03	4,13	4,23	4,33	4,43	4,53	4,63
	16	2,36	2,45	2,55	2,64	2,74	2,83	2,93	3,02	3,11	3,21	3,30	3,40	3,49	3,59	3,68	3,78	3,87	3,96	4,06	4,15	4,25	4,34
	17	2,22	2,31	2,40	2,49	2,58	2,66	2,75	2,84	2,93	3,02	3,11	3,20	3,29	3,38	3,46	3,55	3,64	3,73	3,82	3,91	4,00	4,09
	18	2,10	2,18	2,27	2,35	2,43	2,52	2,60	2,68	2,77	2,85	2,94	3,02	3,10	3,19	3,27	3,36	3,44	3,52	3,61	3,69	3,78	3,86

24" x 1.75

		Nombre de dents de la couronne																					
		25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46
Nombre de dents de la roue libre	12	3,79	3,94	4,10	4,25	4,40	4,55	4,70	4,85	5,01	5,16	5,31	5,46	5,61	5,76	5,92	6,07	6,22	6,37	6,52	6,67	6,83	6,98
	13	3,50	3,64	3,78	3,92	4,06	4,20	4,34	4,48	4,62	4,76	4,90	5,04	5,18	5,32	5,46	5,60	5,74	5,88	6,02	6,16	6,30	6,44
	14	3,25	3,38	3,51	3,64	3,77	3,90	4,03	4,16	4,29	4,42	4,55	4,68	4,81	4,94	5,07	5,20	5,33	5,46	5,59	5,72	5,85	5,98
	15	3,03	3,15	3,28	3,40	3,52	3,64	3,76	3,88	4,00	4,13	4,25	4,37	4,49	4,61	4,73	4,85	4,97	5,10	5,22	5,34	5,46	5,58
	16	2,84	2,96	3,07	3,19	3,30	3,41	3,53	3,64	3,75	3,87	3,98	4,10	4,21	4,32	4,44	4,55	4,66	4,78	4,89	5,01	5,12	5,23
	17	2,68	2,78	2,89	3,00	3,10	3,21	3,32	3,43	3,53	3,64	3,75	3,85	3,96	4,07	4,18	4,28	4,39	4,50	4,60	4,71	4,82	4,92
	18	2,53	2,63	2,73	2,83	2,93	3,03	3,13	3,24	3,34	3,44	3,54	3,64	3,74	3,84	3,94	4,04	4,15	4,25	4,35	4,45	4,55	4,65